



# なでしこ

『大宮中精神: 優しさをもって、夢や目標に向かって、挑戦する若者であれ!』

## 12/25 (月) 終業式校長式辞 『時間をつくるパワーの源』の話

～夢や目標に向かうと人は喜んで時間をつくる～

(前略) 今朝のテーマは『平等に与えられているものを活かすには?』です。こんな言葉があります。『1日24時間は万人に平等に与えられている』。あなたも私も、あの大谷選手も一日は24時間。一日が25時間あるズルい人はいません。では人による『時間の違い』は何ですか? 一つは『寿命』です。人生の持ち時間は予測不能で、意思の力では何ともなりません。もう一つの違いは『時間の使い方』です。私たちは頻繁に言います。「〇〇をするのに時間がある(ない)」。でもこう言う人もいます。「〇〇のために時間をつくる」。時間はある、ないではなくつくるものという考えです。では時間をつくるパワーの源は何でしょう?

私の教え子、前任校の卒業生の話です。今、医学部三年生です。彼女は中学、高校はバスケットに打ち込んだスポーツ女子で、学校行事も大好き。生徒会役員もやっていました。勉強は高2までは、テスト前に集中して頑張る程度、人に威張れるほど努力していなかった。高3の六月、部活を引退して将来の夢がようやく熟します。それは浪人覚悟で絶対医者になること。で、予定通り(?)、現役では学力が足りず医学部全滅。はっきり言って手遅れでした。一浪して駄目。想定した二浪しても駄目。二年間、毎日14、15時間勉強したそうです。つまり寝る、食事、風呂の時間以外は机に向かう、ある意味狂気のパワーです。その卒業生に駅で偶然会ったとき、「よく頑張れるね」と言うと、「浪人生は勉強しかやることがないんです!」と、キラキラした瞳でサラッと言いました。しかし頑張ったご褒美の、合格というおとぎ話はありませんでした。結局、浪人を諦めて併願していたある大学の理学部に入学したそうです。ところが、このタイミングでコロナ禍で世の中が大混乱します。入学した大学

は休校になり、リモート授業で自宅に毎日缶詰めです。コロナ禍の中で頑張る医療関係者を知って、医学への夢が再燃します。(世の中のピンチは自分のチャンス!)と気付いて、大学のリモート授業以外を医学部受験勉強に向けます。が、その年も受験するもまた駄目。コロナ禍も二年目、大学二年時(都合四浪目)に、ようやく念願の合格を果たします。一日24時間を四年間フルに時間をつくりまくった実話です。今は医学の勉強に励みバスケを楽しんでいます。

このお嬢さんの粘りのパワーの推進力は何だろう? 『挑む』が今年の漢字の大宮中生なら分かりますね。勉強に限らず部活でも習い事でも、本当の夢や目標ができた時の人間は、それに挑戦するゾーンに入ります。夢や目標という『熱さ』の継続力がポイントです。

3年生のみなさん、これから正念場となる進路選択に向けて、(時間がある?ない?)ではなく、夢あるいは目標に向けて貪欲に時間をつくりましょう。悔いのない残り二か月を過ごしてください。今は人の一生の中で、特別に学びに打ち込む時です。1・2年生も先輩の頑張りを良いお手本にしながら、しっかり応援しましょう。皆さんの出番も意外に近いですよ。先ほどの教え子も、高校三年じゃなくて中学時代に、もっと早く夢を固める努力をしておけば良かったと言っていました。

まとめます。時間はある、ないではなく、夢や目標をもってつくる者に与えられる。それはポーっと生きている人の、25時間にも30時間にも匹敵するかもしれませぬ。皆さん、ぜひ平等に与えられた時間を充実させた冬休みを過ごして、新年には新たな挑む目標を立ててD.O.ノートに記してください。新学期1月9日に笑顔でこの場で再会しましょう。😊



## 1/22 (月) 朝礼校長講話

### 『今年の漢字を発表します』の話

～今年の想いを乗せた一文字は？～

皆さんから寄せられた今年の漢字を集計しました。スライドを見てください。今朝は今年の大宮中が求める漢字を発表します。皆さんから寄せられたその数は、何と88種類の漢字でした。

第五位は58文字で各1票でした。

私も好きな漢字がたくさんあります。『創』とか『志』とか…。『変』は今年は良い方に変わりたいという想いだそうです。『愛』は愛で全てを乗り越えるということです。『歌』は歌が大好きで、昨年戻った合唱を今年も発展させたいという想いだそうです。

第四位は20文字で2票ずつでした。

『笑』良いですね。笑顔のあふれる大宮中。『絆』『燃』『叶』それぞれ想いが伝わります。『挑』を今年も選んだ人がいました。『照』は夢に向かって自分の道を照らしたいという想いだそうです。

第三位は6文字で3票ずつでした。

『勝』は、自分に勝つ、受験に勝つ。『越』は今の自分を越える。目標を越える。『協』は何事にも協力する心。『楽』は楽しい大宮中。『優』は優しさあふれる大宮中。『考』は三年の学年目標にもある考える人になる。漢字には様々な想いが詰まっています。

第二位は2文字で5票ずつでした。

『超』いいですね。高い壁を超えていく。自分の目標を超えるために努力する。クラス学年を超えて協力ができる。『超』にふさわしい大宮中にしたいという想いです。うーん、魅かれますね。

もう一文字は、『新』でした。

新しいことにチャレンジする大宮中。しびれる言葉です。コロナが収まり新しいことを始められるというのがあります。良い漢字です。

# 令和6年2024年 大宮中の漢字 候補

88種類が集まりました！

続 歌 実 勇 奮 育 継 食 創 氣  
明 喜 選 慢 描 挨 繫 変 受 戻  
耐 希 忘 最 前 思 活 発 恕 交  
向 翔 夢 試 源 一 慣 初 行 導  
和 音 体 元 平 重 愛 磨 輪 輝  
志 学 極 面 在 健 戒 自

第五位 1票

決 成 安 笑 大  
改 信 昇 絆 結  
努 照 燃 頑 動  
叶 挑 戦 上 前

第四位 2票

勝 越 協  
楽 優 考

第三位 3票

第二位 4票

・今までの自分を超えて新たな自分になる。  
・自分の目標を超えるために努力する一年。  
・高い壁を超えていく。クラス、学年を超えて協力ができる、『超』にふさわしい学校にしたいと思った。

# 超

第一位は二文字あって6票を集めました。一つは『時』です。今年を大切にしたい。毎日の意味のある24時間にしたい、といった想いがあふれていました。私が12月に朝礼で触れた『時間は皆に平等』という話にすごく納得した人もいたようです。

第一位のもう一文字は『進』でした。地道に進む年にしたい。瞬間的な頑張りだけでなく、長い時間をかけて取り組む努力をしたい。『進化する』変われる年にしたい、といった想いがありました。

まとめます。正直悩みました。私が大宮中生に求める今年の漢字。結論は・・・『時』です！皆さんは、今の意識として『新』しいことに挑戦して、目標を『超』えるために、『進』む姿勢は備わってきていると私は見えています。皆さんに共通の課題は、『時』を大切にする姿勢です。私たちはやりたいことをやる時間は容易につくり出します。一方で中学時代にやるべきことをする時間をつくりだせていますか？昨年を振り返ってみましょう。やるべきことから目を逸らしたり、見えない振りをしたり、(まだ大丈夫)と先送りしたりという場面がありませんでしたか？校長の私もありました。夢や目標を描いた時、私たちに平等に与えられた24時間を、中身の濃い時間にするために、大宮中全員で挑戦しましょう。『時』を大事にすると決めたら、皆さんのパートナー『DOノート』の出番です。毎日15分の継続で一日24時間が輝くはず。物事の優先順位を考える習慣、それがタイムマネジメントです。自分の24時間を整える習慣を身に付ければ、生涯役に立つ財産です。先月、「一日が25時間あるズルい人はいません」と言いましたね。でも、ズルさとかではなく、スマートに一日を実質25、26時間にできる人を一緒に目指そう！😊

## 第二位 4票

- ・今年しかできないことに新しく挑戦しよう。
- ・新しい年、新しい自分、新しい友達。自分自身も新しくなる。
- ・新たな目標をもって新たな学級に進むから。
- ・コロナが収まり新しいことが始められる。

# 新

- ・新しいことにチャレンジする大宮中。

## 第一位 6票

- ・時間を意識して行動したいなって思った。
- ・今年を時間を大切にしたいから。
- ・『時間は皆に平等』ということを知ってすごく納得した。毎日意味のある24時間にしたい。

# 時

- ・時間を大事にするのは生命を大事にすることだから。

## 第一位 6票

- ・挑むの続きです。
- ・今年挑戦したことから学びを得て、前に進んで行こう。
- ・地道に進む年にしたい。瞬間的な頑張りだけでなく、長い時間をかけて取り組む努力をしていく。

# 進

- ・『進化する』変われる年にしたいと思った。
- ・日進月歩の大宮中にしたい。

# 時

悩んだ末、、、今年の漢字は！

皆さんは、『新』しいことに挑戦して目標を『超』えるために『前』進する意欲は高まっています。

こうした挑戦を実現するためには、『時』間を大切にするしかない！

# 授業ぶらっと訪問③

ダンスはステップもさることながらコツは腕の振りと知った校長でした…

冬季恒例の保体科の柔道とダンスを参観しました。一年生が特活室に畳を敷いて、柔道の受け身を学んでいました。岸谷先生が凛としたけ声で丁寧に見本を示したり、生徒をよく見守り規律を保って技の修得を熱心に指導していました。生徒も順番を守って、他人の技をよく観察していました。『柔道の神は細部



に宿る』と感じたのは、廊下に整然と並んでいる靴を発見した時です、怪我予防のために柔道の授業規律と安全に注意を払っているのがよく分かります。

二年生はダンスです。岸谷先生の授業で特別講師



のレッスンでした。50分の授業でヒップポップダンスを一曲完成です。結構な運動量で生徒が楽しそうにステップを踏んでいる姿に私もウキウキしました。この授業では生徒と一緒に楽しそうに踊る岸谷先生がいました。



講師のMikaさんと岸谷先生の華麗なダンス

**3/7(木)午後**にダンス発表会を計画しています。昨年は発表会当日、体育館が大歓声に包まれました。コロナの制限ありません。ぜひご参観ください。

## 中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J) 結果 11/26 (日) 実施

3年生対象のスピーキングテストの結果は、右表の通り都平均より10ポイント高い成績でした。結果はA~Fの6段階で評価されます。今回の大宮中の特長として、A評価が47%(都平均25%)、B評価が31%(都平均29%)と、A、B段階の割合が80%近い成績でした。本校では、特色ある英語教育として、英語科を中心に三つの取り組みと学校支援本部による土曜日英語講座をおこなっています。英語の授業を土台として、早い段階からプレゼン

|       | 受験者人数 | スコア  |
|-------|-------|------|
| 本校平均  | 51    | 75.4 |
| 東京都平均 | 70054 | 65.3 |

や会話を実践する機会を与えて、聴いて話せる英会話の修得を目指しています。更に参加を待っています!

- 【1、2年生対象】都内大学の大学院留学生を15人程招いて『英語プレゼンや英会話』を実施。
  - 【1年生対象】済美小6年生児童に出前授業を行い本校1年生が授業で学んだ『英語プレゼン』を披露。
  - 【3年生対象】大宮小3年生児童に『英語の絵本読み聞かせ』に初挑戦。※今年度はすべて3月実施
- 【土曜日の特別講座】『英語の広場(おちゅーWorld)』で、英語に堪能な地域の講師二名を招いて開催しています。内容は英会話の習熟や実用英語技能検定(英検)講座を実施しています。毎月通うことでメキメキと英会話力をつける生徒を育てています。来年度はESAT-J対策講座にも力を入れていきます。

### ESAT-J 6段階の基準

- [A] 身近な話題について、相手と意見交換できる。まとまりのある内容を話したり、自分の考えや理由、具体例を話したりすることができる。順序立てて分かりやすく相手に伝えることができる。
- [B] 相手のことについて質問したり、自分のことについて質問に答えたりすることができる。身近な話題について自分の考えと理由を具体的に話すことができる。文を組み立てながら複数の文を使って話すことができる。
- [C] 相手に話しかけたり、自分のことについて質問に答えたり、自分の考えと理由を話したりすることができる。特有の場面で用いられる定型表現や簡単な語句などを用いて話すことができる。
- [D] 自分のことについて質問に答えたり、自分の考えを話したりすることができる。特有の場面で用いられる定型表現や簡単な語句などを用いて話すことができる。
- [E] 自分のことについて質問に答えたり、話したりすることができる。特有の場面で用いられる定型表現や基本的な単語を用いて話すことができる。
- [F] 英語で話そうとしても伝わらないことが多い。

## 1/9 (火) 始業式校長式辞『大宮中生が選ぶ今年の漢字は?』の話

～ちなみに私の今年の漢字は・・・～

みなさん、明けましておめでとうございます。正月気分は抜けましたか? 今日から始まる三学期はどういう意味がありますか? よく言われる心構えとして、3年生は勝負の三学期。そして3年間の総まとめ、義務教育最後の三学期。1・2年生は一年間の総まとめとしての三学期、それから次年度への準備として『ZERO 学期』とも言われます。皆さんそれぞれが、年頭の想いを温めながら、今日からスタートしました。

その年頭の想いです。二週間前の終業式でお願いした、私からの冬休みの宿題をやってきてくれましたか? 令和6年、2024年の大宮中の一年間を象徴する漢字を考えてくるというものでしたね。漢字一文字に『こうありたい大宮中への願いを込める』という事です。そして12か月後に「やっぱり今年の大宮中の漢字はこれで正解だったね」で締めくくる。去年は、私から提案した『挑』でした。大宮中精神『優しさをもって、夢や目標に向かって挑戦する若者であれ』から来ています。様々な事に『挑む』一年間になった手ごたえはありましたか? 去年を振り返ると、『挑む』は何だかんだ皆さんの頭のどこかにあって、様々な場面で『挑戦』『チャレンジ』『挑む』というワードが響いていた気がします。そこで、今年の漢字は私の提案ではなく、皆さんに考えてもらうことにしました。代表委員さんは帰りの学活で回収して、校長室に持って来てください。今回の宿題では、今年の漢字と共に、選んだ理由も一言添えてもらっています。集まった202点の漢字から、今年の大宮中の漢字をしようと思っています。1月22日の全校朝礼で発表します。一年間様々な場面で皆さんの頭に浮かぶ漢字にします。

さて、今年には正月早々、北陸で大地震が起きてこれは大変だと思ったら、羽田空港で航空機同士が衝突炎上という、肝を冷やす出来事から始まりました。出火した大型旅客機から短時間で379人が脱出できたことは、奇跡的と片づけるのではなく、日頃の避難訓練の大切さを再確認しました。また衝突した海保輸送機が、北陸への支援物資を積んで飛ぼうとしていたことを知り、私は出来事のつながりに何とも言えない辛い気持ちになりました。恐らく北陸で被災して家族や家を失った人たちの中には、皆さんと同じ中学生もたくさんいるはず。どんな形で始業式を迎えられるのか? 学校の被害は? 3年生は受験がどうなるのか? 今勉強は手についているのか? 様々なことが浮かびます。被災地の方々に、私たちに出来ることはないか、生徒会本部でも検討してみてください。平穏に暮らせている私たちの日常に感謝しながら、三学期の大宮中での一日24時間を大切にしたいですね。

まとめます。終業式でも話しました。時間は『ある、ない』ではなく、『作る』もの。ホンダを創業した本田宗一郎さんの言葉にこんなものがあります。『「時は金でなく金以上」昔の言葉に『Time is money』(時は金なり)という言葉があるが、スピードが求められる現代、時は金以上、すべての生命だと考えて、今この時を大切にしろ』 私からの今年のお願いです。皆さんの時間の使い方に瞬発力はいりません。コツコツと繰り返す継続力を、今年には身に付けていってください。『計画⇒実行⇒振り返り⇒改善』の繰り返しを、例えばDOノートを使って習慣化しなければなりません。新年、三学期でありZERO学期に、『時』をつくる習慣を付けられる大宮中生になってください。😊